



GRUPO DE GESTANTES: UM LOCAL DE TROCA E CONHECIMENTOS SOBRE A MATERNIDADE

Maria Joselia Cardozo de Melo, (joh_melo@hotmail.com) - Secretaria Municipal de Saúde de Maceió-AL – eMulti;

Rita de Cássia de Cerqueira Santos, (ritacerqueira.obstetra@gmail.com) - Unidade Estratégia da Família Village Campestre II UDA/UFAL/Secretaria Municipal de Saúde de Maceió;

Sarah Lins de Barros Moreira, (sarah82lab@gmail.com) - Secretaria Municipal de Saúde de Maceió-AL – eMulti;

Kimmy Amâncio Silva Santos, (kimmy.santos@academico.uncisal.edu.br) - Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas;

René Aparecida Alves Marinho, (marinhorene10@gmail.com) - Secretaria Municipal de Saúde de Maceió-AL – eMulti;

Fernanda Sá D'Almeida Lins, (fernanda_lins@live.com) - Secretaria Municipal de Saúde de Maceió-AL – eMulti.

PALAVRAS-CHAVE: Amamentação; Grupo; Maternidade.

Introdução

A gravidez é um período singular e marcante na vida de uma mulher, trazendo consigo uma série de transformações que afetam profundamente sua vida física, emocional e psicológica. Essas mudanças, que envolvem alterações hormonais significativas, podem resultar em uma montanha-russa de emoções, além de mudanças físicas visíveis e sensações corporais inéditas.

Nas unidades de saúde, muitas gestantes aparecem para seu acompanhamento pré-natal de rotina. Sendo as equipes do E-multi apoiadoras dessas unidades, fez-se de suma importância a assistência e o acolhimento em grupo das gestantes diante das necessidades de educação em saúde e apoio emocional durante a gestação. O grupo de gestantes é um espaço onde a futura mãe consegue interagir com outras gestantes e com todos os profissionais da saúde, servindo como ambiente para orientação, esclarecimento de dúvidas e fortalecimento do vínculo mãe-bebê por meio de atividades como a pintura gestacional.

Garantidas pelo SUS, essas gestantes têm direito a uma assistência de qualidade e humanizada, que respeite seus direitos e necessidades. Esse é um espaço fundamental para a troca de conhecimento e experiências entre as mulheres, pois muitas vezes as dúvidas, expectativas e anseios que não são sanados durante as consultas de pré-natal são resolvidos durante os encontros do grupo.

Descrição do relato

Nos encontros mensais ocorridos nas unidades de Estratégia de Saúde da Família, diversas temáticas são abordadas, tais como: a importância do aleitamento materno; alimentação na gestação e no pós-parto; cuidados com o recém-nascido; paternidade ativa; violência obstétrica; tipos de parto; prevenção da prematuridade; prejuízos na introdução de bicos; saúde bucal; importância do pré-natal; laqueadura e planejamento familiar; e direitos das gestantes, puérperas e recém-nascidos. Essas temáticas são essenciais para garantir que as gestantes estejam bem informadas e preparadas para os desafios da maternidade, promovendo uma gestação mais saudável e um início de vida mais seguro para os bebês. Através dessas iniciativas, busca-se não apenas fornecer informação, mas também criar uma rede de apoio emocional e social que possa acompanhar a gestante em todas as etapas da gravidez. Esse acolhimento em grupo ajuda a reduzir o estresse e a ansiedade, promovendo um ambiente de cuidado integral e humanizado, essencial para o bem-estar das mães e de seus bebês.

Discussão

A descrição do relato detalha como os encontros mensais abordam uma ampla gama de temas cruciais. Essas discussões são vitais não apenas para informar as gestantes, mas também para capacitá-las a tomar decisões informadas sobre sua saúde e a de seus bebês. A diversidade dos temas abordados assegura que as gestantes recebam uma educação abrangente, preparando-as para o parto e os cuidados com o recém-nascido. Foi analisado na literatura, que essa prática de grupos com gestantes é algo ativo em algumas Unidades de Saúde espalhadas pelo Brasil, e que incentivam essa prática.

Conclusão

Se faz de suma importância manter grupos de gestantes como parte essencial dos cuidados pré-natais. Esses grupos não apenas fornecem informações valiosas, mas também oferecem um suporte emocional e social crucial durante a gravidez. Ao abordar uma ampla gama de temas e proporcionar um ambiente acolhedor, os grupos de gestantes desempenham um papel fundamental na promoção da saúde e bem-estar das futuras mães e de seus bebês.

Referências

DOMINGUES, F.; PINTO, F. S.; PEREIRA, V. M. Grupo de gestantes na atenção básica: espaço para construção do conhecimento e experiências na gestação. **Revista da Faculdade de Ciências Médicas de Sorocaba**, Sorocaba, São Paulo, v. 20, n. 3, p. 150–154, 2018. DOI: 10.23925/1984-4840.2018v20i3a6. Disponível em: <https://revistas.pucsp.br/index.php/RFCMS/article/view/30648>. Acesso em: 15 jul. 2024.

LEITE, Mirlane *et al.* SENTIMENTOS ADVINDOS DA MATERNIDADE: REVELAÇÕES DE UM GRUPO DE GESTANTES. **Psicologia em Estudo**, v. 19, ed. 1, p. 115-124, 2014.

Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. (2011). Política nacional de atenção integral à saúde da mulher: princípios e diretrizes. Brasília: Ministério da Saúde.

SARTORI, G. S.; VAN DER SAND, I. C. P. GRUPO DE GESTANTES: ESPAÇO DE CONHECIMENTOS, DE TROCAS E DE VÍNCULOS ENTRE OS PARTICIPANTES. **Revista Eletrônica de Enfermagem**, Goiânia, Goiás, Brasil, v. 6, n. 2, p. 821, 2006. DOI: 10.5216/ree.v6i2.821. Disponível em: <https://revistas.ufg.br/fen/article/view/821>. Acesso em: 15 jul. 2024.